

Bewegungs- und beziehungsorientiertes Familienzentrum

Mopäd – erlebnisorientierte Eltern-Kind-Kurse 150 €

10 Kurseinheiten

Babymassage 85 €

Einmalige intensive Einzelanleitung

Osteopathischer Check up 110€

für Säuglinge und Kleinkinder

Osteopathische Schwangerschaftsbegleitung 110€

Vor, während und nach der Schwangerschaft

Bewegungsgut

DAS ZENTRUM FÜR
BEWEGUNG UND THERAPIE

Gut Hühnerhof 63584 Gründau Tel.: 06058 916521 info@bewegungsgut.de
WhatsApp 01514 204 9368 Follow us on Instagram www.bewegungsgut.de



BEWEGUNGSGUT.FRECH

Bewegungsgut

DAS ZENTRUM FÜR
BEWEGUNG UND THERAPIE

**Unsere Leistungen
im Überblick**

Präventions- und Gesundheitskurse

Präventionskurs	149 € / 169 €
10 Kurseinheiten à 60 Min. bzw. 90 Min.	
Bleib Fit	35 € mtl. im Abo
Rehabilitations- und Gesundheitssport	

Medizinisches Aufbautraining

Aufnahmegebühr (einmalig)	60 €
Trainingsplanerstellung / Chipkarte / Einweisungstraining	
Geräte-Abo	45 € mtl. im Abo
Nutzung der med. Trainingsgeräte	
12-Uhr-Abo	35 € mtl. im Abo
Nutzung der med. Trainingsgeräte zw. 12 und 16 Uhr	
Partner-Abo	-5 € mtl. im Abo
Ermäßigung für Geräte-Abo für beide Partner	
Physio-Abo	3 Monate à 35 €
Einmalige therapeutische Trainingsunterweisung	40 €



Privat-Physiotherapeutische Naturheilpraxis

Schwerpunkt Rücken und Gelenke

Osteopathie für Kleinkinder, Schulkinder, Jugendliche und Erwachsene **110€**

Osteopathischer Check up
für Säuglinge und Kleinkinder

Heilpraktische Leistungen richten sich nach der GebÜH
(Gebührenordnung für Heilpraktiker)

Triggerpunkt-Behandlung / Schröpfen 30 Min. / 45 €

Faszienbehandlung (schmerzorientiert) 30 Min. / 45 €

Myofasziale Therapie / CMD 30 Min. / 45 €

Kinesio-Tape 12 – 40 €



Massagen

Klassische Massage	30 Min. / 45 €	60 Min. / 85 €
Sportmassage	30 Min. / 45 €	60 Min. / 85 €
Fureflexzonenmassage	30 Min. / 45 €	

Wellnessmassagen

Wohlfühlmassage	30 Min. / 45 €	45 Min. / 65 €	60 Min. / 85 €
------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Energiemassage	60 Min. / 90 €
Kräuterstempelmassage	60 Min. / 90 €
Hot Stone-Massage	60 Min. / 90 €

